

カイチュウ博士に聞く

免疫力を高める 快腸生活

～腸内細菌と食物繊維はとっても大切～

テレビや著書でもおなじみ、カイチュウ博士としても知られる感染免疫学の第一人者、藤田紘一郎先生の講演会です。現代の超清潔志向に警笛を鳴らし、バイ菌との上手な共生による自然治癒力健康法を提唱される藤田先生。今回はそのカギを握る「腸内細菌」、そして「食物繊維」のお話をおりませながら、「免疫力を高める快腸生活」についてお話しいたします。藤田先生の講演会は笑いが絶えず、参加しただけで免疫がアップすると評判です。ぜひご参加ください。



●講師

東京医科歯科大学 名誉教授
人間総合科学大学 教授
藤田 紘一郎 先生

《プロフィール》

1939年、中国（旧満州）生まれ。東京医科歯科大学医学部卒業。東京大学医学系大学院修了。医学博士。専門は寄生虫学、熱帯医学、感染免疫学。1983年に寄生虫体内のアレルゲン発見で小泉賞を受賞。2000年にヒトATLウイルス伝染経路などで日本文化振興会社会文化賞および国際文化賞を受賞。おなかの中に15年間、カイチュウ（きよみちゃん）を飼っていたことでも知られる。文才、話術にもたけ、講演会では笑いが絶えない人気の講師としても有名。著書に「笑うカイチュウ」（講談社）、「日本人の清潔がアブナイ！」（小学館）、「ウンココロ、しあわせウンコ生活のススメ」（実業の日本社）、「免疫力を高める快腸生活」（中経出版）、「アレルギーの9割は腸で治る！」（大和書房）などがある。

●日 時● 2011年 **11月20日**（日）
13:00～15:45（開場 12:00～）

《第1部》 基調講演（藤田紘一郎先生 / 90分）
《第2部》 対談（藤田紘一郎先生・女性司会者 / 50分）

●会 場● **新宿明治安田生命ホール**
JR 新宿駅 西口より都庁方面へ徒歩 2分

●定 員● 342名（予約制・自由席）

●受講料● 3,000円

※裏面はがきでのお申し込みはご優待価格 2,000円になります。
※受講料は当日、受付にてお支払いください。

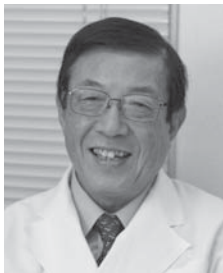
●申込方法● 裏面はがきをご利用ください。

●申込締切● 10月20日（木）

※応募多数の場合は抽選となります。
※チケットは11月上旬の発送予定です。

レックス・ラボHP

体が喜ぶ毎日を積み重ねましょう



講演会では、人間が本来持っている強い免疫力を取り戻し、健康的な毎を送るためのヒントを、だれにでもわかりやすく、楽しくご理解いただけるようお話しします。

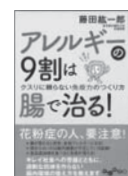
聞いていただければ、健康になるためには、特別な方法やストイックな習慣は必要なく、自分の体の声に耳を傾けた生活こそが、健康を築くいしずえになることが、よくわかりいただけると思います。

人間はもともと、とても強いのです。

しかし、本来の強さを発揮するためには、自然とかけ離れた環境や習慣にドブプリと浸かってはいけません。

腸内細菌が喜ぶような条件の食事をしたり、意識して自然とふれあうこと、そして、できるだけ自分のなかにある「自然」を呼び覚ますことが大切です。

自分の心身が発する「気分がいい」、「楽しい」、「リラックスできる」・・・こういった声をしっかり聞き取れるようになって、体が喜ぶ毎日を、私と一緒に積み重ねていきましょう。



キリトリ

郵便はがき

50円切手
をお貼り
下さい。

193-0944

東京都八王子市館町196-5
NPO法人 レックス・ラボ
「グッドエイジング健康
セミナー事務局」申込係行

2011年11月20日 藤田紘一郎先生セミナーに申込みます

[フリガナ]	
お名前	
ご住所	〒 -
お電話番号	() -
チラシ入手先	レックス・ラボHP

お一人様につき、はがき1枚にてお申し込みください。
後日、チケットを郵送いたします。※応募多数の場合は、抽選となります。※10月20日(木)必着とさせていただきます。

【お申し込みセミナー概要】

日時 2011年11月20日(日)
13:00～15:45(開場12:00～)
会場 新宿明治安田生命ホール
JR新宿駅西口より都庁方面へ徒歩2分
定員 342名(予約制・自由席)
受講料 3,000円(ご優待2,000円)
申込締切 2011年10月20日(木)
お問合せ NPO法人レックス・ラボ
042-666-0073 月～金 10:00～17:00

【お申し込み方法】

左のハガキに住所・氏名・電話番号などを明記のうえ、切りとり切手を貼ってお申し込み下さい。

★10/20の締切日後にチケットハガキをお送りします。(応募多数の場合は、抽選) 11月上旬頃までにはお届けできる予定です。

★当日は②のチケットハガキをご持参ご提示いただき、受講料を受付にてお支払い下さい。

キリトリ