

藤田 紘一郎 博士の

# 腸しだいで 人は**明るく**なれる！

～ 幸せ体質になる腸の法則 ～

● 講師 ● 東京医科歯科大学 名誉教授  
人間総合科学大学 教授  
**藤田 紘一郎 先生**

- 日 時 ● 2012 年 9 月 9 日 (日)  
13:00 ~ 15:40 (開場 12:00 ~)
- 会場 ● 新宿明治安田生命ホール  
JR 新宿駅 西口より都庁方面へ徒歩 2 分
- 定 員 ● 342 名 (予約制・自由席)
- 受講料 ● 3,000 円  
※裏面はがきでのお申し込みはご優待価格 2,000 円になります。  
※受講料は当日、受付にてお支払いください。
- 申込方法 ● 裏面はがきをご利用ください。
- 申込締切 ● 8月10日 (金)  
※応募多数の場合は抽選となります。  
※チケットは8月下旬の発送予定です。

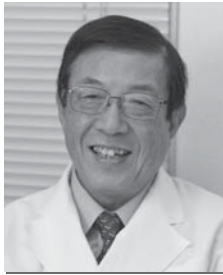
「気分がふさぎ気味」、  
「すぐにイライラ」、  
「やる気が起きない」、  
「充実感がない」、  
「疲労感がとれない」……

思い当たる症状はありませんか？  
それは「幸せ物質」が不足しているからかもしれません。  
セロトニンやドーパミン、  
これら幸せ物質とよばれるホルモンは脳にあります、  
これを作っている工場は、じつは「腸」にあります。  
めげそうな気持ちをたかぶらせ、  
病気をせず、健康でいつも幸せに生きるためには、  
何よりも腸内環境が大切です。  
疲れた頭、体、心をよみがえらせ、  
日々、明るく生きるさまざまな方法を講演会で体得し、  
ぜひ実践なさってください。

NPO法人  
レックス・ラボ (乳酸菌生成エキス研究会)

レックス・ラボHP

## 腸しだいで、幸せ体質になれる秘訣



寄生虫学・感染免疫学の専門家として、72歳のいまもインドネシアはじめアジア奥地におもむき研究を続ける藤田紘一郎先生。

衰えを知らない元気の秘訣は、カイチュウや腸内細菌との「共生」の賜物とのこと。

当日は、そんな藤田先生が「こころ」と「腸」の深い関係をわかりやすく説いてくださいます。

あなたも、「腸しだいで明るくなれる」秘訣を知って、幸せ体質になりませんか？

第2部では、参加者皆様からのご質問やお悩み相談も予定しています。

プロフィール //////////////////////////////////////

1939年、中国（旧満州）生まれ。東京医科歯科大学医学部卒業。東京大学医学系大学院修了。医学博士。専門は寄生虫学、熱帯医学、感染免疫学。1983年に寄生虫体内のアレルゲン発見で小泉賞を受賞。2000年にヒトATLウイルス伝染経路などで日本文化振興会社会文化賞および国際文化賞を受賞。おなかの中に15年間、カイチュウ(きよみちゃん)を飼っていたことでも知られる。文才、話術にもたけ、講演会では笑いが絶えない人気の講師としても有名。著書に「笑うカイチュウ」（講談社）、「日本人の清潔がアブナイ！」（小学館）、「ウンココロ、しあわせウンコ生活のススメ」（実業の日本社）、「免疫力を高める快腸生活」（中経出版）、「アレルギーの9割は腸で治る！」（大和書房）、「腸内革命」（海竜社）などがある。



キリトリ

郵便はがき

50円切手  
をお貼り  
下さい。

193-0944

東京都八王子市館町196-5  
NPO法人 レックス・ラボ

「グッドエイジング健康  
セミナー事務局」申し込み係行

2012年9月9日 藤田紘一郎先生セミナーに申し込みます。

[フリガナ]	
お名前	
ご住所	〒 -
お電話番号	( ) -
チラシ 入手先	

お一人様につき、はがき1枚にてお申し込みください。後日、チケットを郵送いたします。※応募多数の場合は、抽選となります。※8月10日（金）必着とさせていただきます。

### 【お申し込みセミナー概要】

日 時 2012年9月9日（日）  
13:00～15:40（開場12:00～）  
会 場 新宿明治安田生命ホール  
JR新宿駅西口より都庁方面へ徒歩2分  
定 員 342名（予約制・自由席）  
受講料 3,000円（ご優待2,000円）  
申込締切 2012年8月10日（金）  
お問合せ NPO法人レックス・ラボ  
042-666-0073 月～金 10:00～17:00

### 【お申し込み方法】

左のはがきに住所・氏名・電話番号などを明記のうえ、切りとり切手を貼ってお申し込み下さい。

★8/10の締切日後にチケットはがきをお送りします。（応募多数の場合は、抽選）8月下旬頃までにはお届けできる予定です。

★当日はチケットはがきをご持参ご提示いただき、受講料を受付にてお支払い下さい。

キリトリ