

● 心とからだの免疫学 ●

がんばりすぎない 免疫習慣

講師 新潟大学名誉教授
あぼとおる
安保 徹 先生

免疫学者として著名な安保先生が、からだのしくみ、心の持ち方を楽しく、わかりやすく講演します。

日時 2016年 **3月27日** (日)

会場 13:00 ~ 15:30 (開場 12:00 ~)

I部 基調講演 (90分)

— 休憩 — (15分)

II部 対談等 (45分)

会場

新宿明治安田生命ホール

JR 新宿駅 西口より都庁方面へ徒歩 2分

受講料

事前申込み 2,000円 / 当日 3,000円

※ 3月11日(金)申込分まで

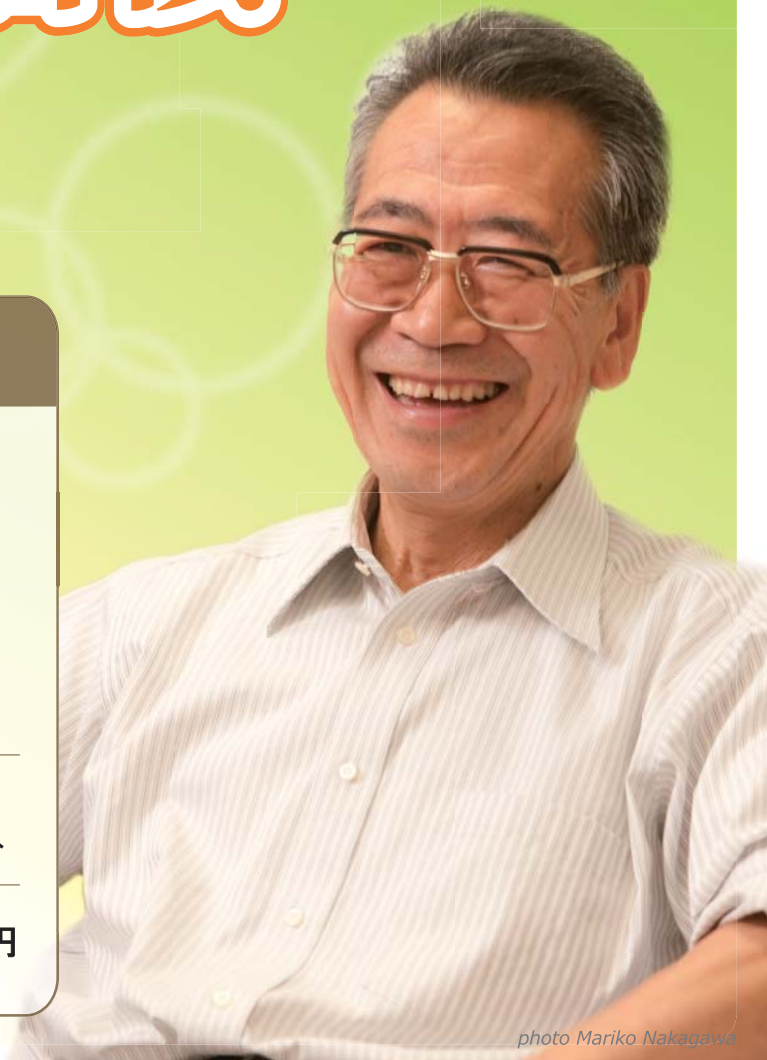


photo Mariko Nakagawa

最近、頑張りすぎていませんか？

現代人は働きすぎやストレス過多によって体が緊張状態になりやすくなっています。このような生活習慣は免疫力を低下させる原因につながります。

「がんばりすぎず」に免疫力を高める、本当に体にいい「免疫習慣」を始めてみませんか？

お問い合わせ先

レックス・ラボHP



プロフィール

昭和 22 年 10 月生まれ。東北大学医学部卒。新潟大学名誉教授、1980 年アラバマ州立大学留学中に「ヒト NK 細胞抗原 CD57 に対するモノクローナル抗体」を制作。1989 年胸腺外分化 T 細胞を発見。1996 年白血球が自律神経の支配下にあるというメカニズムを世界で初めて解明。200 本以上の英文論文を発表し、国際的に名高い免疫学者として活躍を続けている。主な著書に「免疫革命」（講談社インターナショナル）、「免疫力を高めれば、薬はいらない！」（知的生きかた文庫）、「安保 徹の免疫力を上げる 45 の方法」（健康実用）などがある。



【お申込み・お支払いの流れ】

- ① 下のハガキ、あるいは右下のお問い合わせ先までお申込みください。
- ② 3/11 の締切日後に順次チケットハガキをお送りします。（応募多数の場合は、抽選）
- ③ 当日は②のチケットハガキをご持参ご提示いただき、受講料を受付にてお支払い下さい。

キリトリ

郵便はがき

52 円切手
をお貼り
下さい。

1 9 3 - 0 9 4 4

東京都八王子市館町 196-5
NPO法人 レックス・ラボ
「グッドエイジング
健康セミナー事務局」申込係行

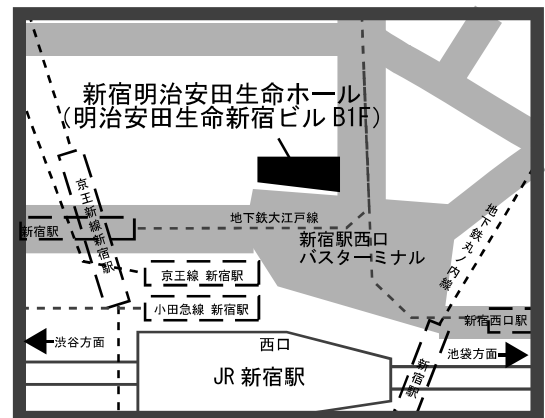
2016 年 3 月 27 日 安保先生セミナーに申込みます

[フリガナ]	
お名前	
〒	-
ご住所	
お電話番号	() -
チラシ 入手先	

お一人様につき、はがき 1 枚にてお申込みください。
後日、チケットを郵送いたします。*応募多数の場合は、抽選となります。*3月11日（金）必着とさせていただきます。

【セミナー概要】

日 時 2016 年 3 月 27 日（日）
13:00 ~ 15:30（開場 12:00 ~）
会 場 新宿明治安田生命ホール
JR 新宿駅 西口より都庁方面へ徒歩 2 分



定 員 300 名（予約制・自由席）
受講料 事前申込み 2,000 円 / 当日 3,000 円
申込締切 2016 年 3 月 11 日（金）

お問い合わせ先

レックス・ラボHP